



Coastal Rowing Workshop

Ort: Insel Amrum, Nordfriesische Inseln
Zeitraum: 8-12. Mai, 2024
Coastal Workshop and Coastal Camp

Place: Amrum Island, Germany
Dates: May 7 - 12. 2024
Coastal Workshop and Camp

Coastal Rowing Workshop / Camp Germany

Coastal Rowing in Amrum.

Zielgruppe: U19/U23, Masters, Geübte, und Fortgeschrittene. Mit mind. 1000 km Rudererfahrung.

Tauchen Sie in die Welt des Coastal Rowing ein. Unsere World Rowing / FISA Instruktor trainiert mit Ihnen die Technik, das Handling und die Sicherheit im Coastal Rowing.

2 Tage Workshop und 2 Tage Coastal Camp in Amrum.- Inklusive voraussichtliche Ausfahrten zu den umliegenden Inseln.

NB: Teilnehmer erhalten 14 LE beim DRV.

Boote: Trainings in Solos und Doppelzweier, Doppelvierer im Coastal Camp

Lernziele: Sie wissen nach den Trainings, wie Sie zu Land und zu Wasser die Boote handeln, welche Rudertechnik zu welchem Witterung passt und wie sie ohne Gefahr das Boot an der Küste manövrieren. Sicherheitsschulung ist dabei.

Übernachtung im einfachen Mehrbett-Zi. incl. Frühstück

Preise: 415-550€ Euro / Person
Incl: ÜF in DZ, Mittagessen/Picknick

Coastal Rowing Amrum, Frisian Islands, GER

Target Group: U19, U23, Coaches, Masters, advanced rowers, minimum 1000 Km rowing experience

Dive into the world of coastal rowing. Our World Rowing / FISA instructor will coach you to improve your coastal technique, boat-handling, safety of coastal rowing. Coastal Rowing at its best.

2 days' workshop and 2 days Coastal Camp in Amrum - Including potential trips to the surrounding islands.

Boats: You will row in solos and doubles sculls during the workshop and quads during the camp rowing adventure.

Learning objectives: After the workshop, you will be able to handle the boats on land and on water, be able to adapt your rowing technique according wind and weather. Plus: how to maneuver the boat on the coast. Safety lessons are included.

Accommodation: You stay in a simple hotel with double room accommodation. Breakfast and lunch snacks are included

Prices: 415-550€ Euro per person

Incl: multiple /double room accommodation, breakfast.

Nearby Airports: Hamburg, Kiel

Registration below

Workshop und Camp finden bei regulären Wetterbedingungen statt. Bei Wellenhöhe >150cm und Wind mehr als 4 BF behalten sich die Veranstalter das Recht vor den Event zu modifizieren oder abzubrechen. Workshop and camp will be performed under moderate coastal weather conditions. Waves, >150cm and winds >4BF might lead to event cancellation or event modification.



Rowing in Europe

Anmeldung / Booking Form

Booking Form

Please register me for the following event:

Registriere mich bitte für folgenden Event:

Event: Date:

Name:

Address:

Tel: Email:

Emergency Contact: Tel: Email:

Alter/Age: I row since years.
Ich rudere seit:
km p.a.

Rowing Club:

Land/Country:

Ich bin gesund. Ich weiss, dass ich Dritte in Person und Material schadlos halte. Ich weiss auch dass der Veranstalter keine Haftung für Schäden an mir, Dritten oder Material übernimmt. I am in healthy conditions. I confirm and understand, that I am liable for damages caused by me. I understand that I do not hold the organizer reliable for any accidents or damages.

Ja/Yes Nein/No

Unterschrift Date/Datum
Signature:

Kein scannen: Mach ein Smartphonbild und sende das an:
No scan: take smartphone picture and send to: team@rowing-in-europe.com

Workshop und Camp finden bei regulären Wetterbedingungen statt. Bei Wellenhöhe >150cm und Wind mehr als 4 BF behalten sich die Veranstalter das Recht vor den Event zu modifizieren oder abzubrechen. Workshop and camp will be performed under moderate coastal weather conditions. Waves, >150cm and winds >4BF might lead to event cancellation or event modification.